

Spazio Benessere

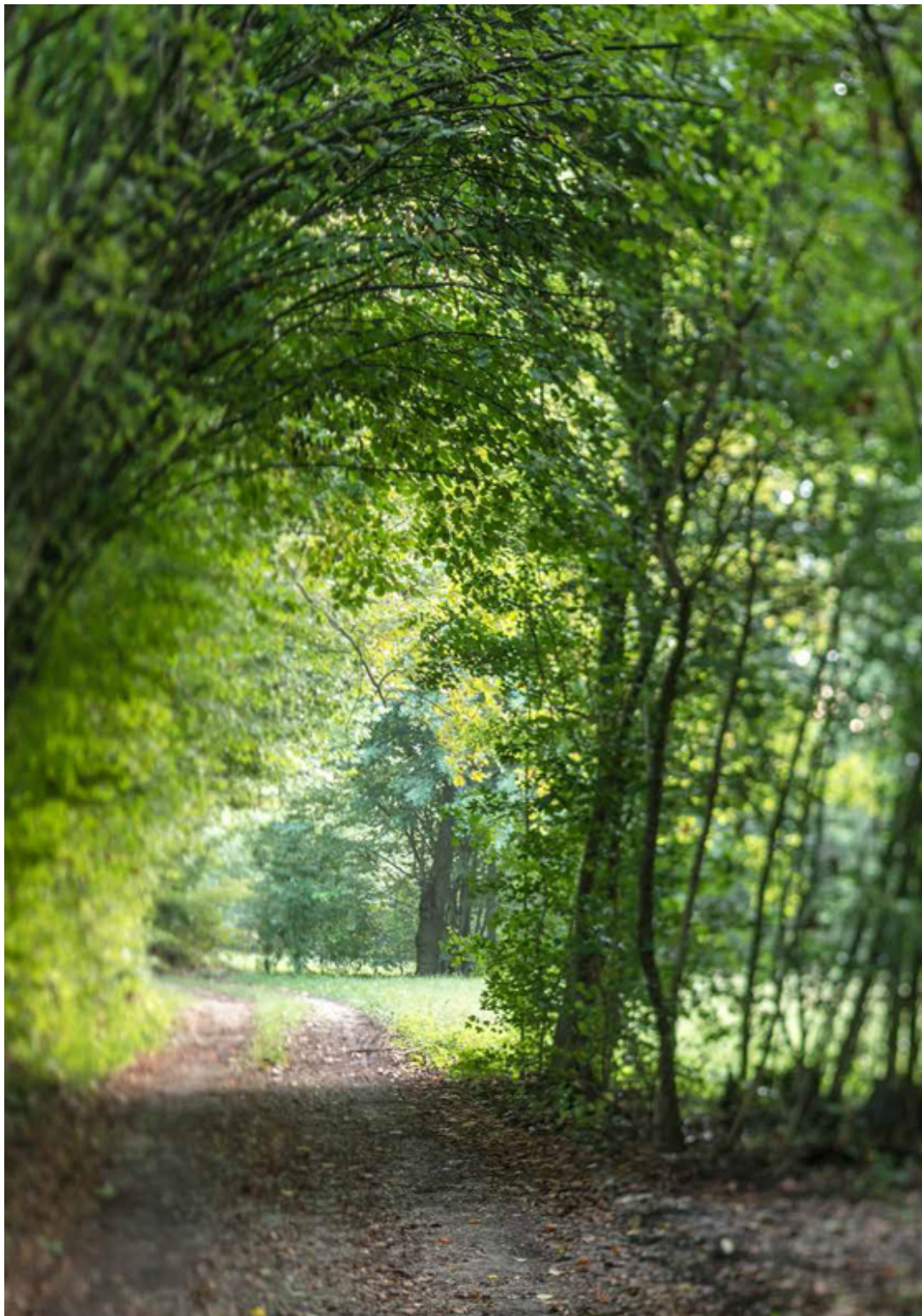




## Un nuovo concetto di Benessere

Relais d'Arfanta è il luogo ideale per una piacevole vacanza dedicata al benessere, per staccare dalla quotidianità e trascorrere del tempo prezioso nel cuore delle meravigliose **colline del Prosecco DOCG**.

Il nostro desiderio è offrire agli ospiti un luogo speciale, un'oasi di salute all'interno di un ambiente armonico dove ognuno possa trovare tranquillità e concedersi un momento di relax e recupero psicofisico.



## La Natura al centro

La **Natura è al centro** di questo nostro ambizioso obiettivo. E' il nostro bene primario. E' ciò che ci circonda, che c'ispira, che ci accoglie, che ci dona i suoi frutti.

Ogni ambiente, ogni attività, ogni prodotto offerto da Relais d'Arfanta è un costante richiamo alla Natura.

**Trekking** lungo i sentieri naturalistici che partono dal Relais, **percorsi in bicicletta** o brevi gite lungo le distese di vigneti dell'affascinante Strada del vino Prosecco, alla scoperta dei sapori, dei profumi e degli scorci più suggestivi.

E ancora **rilassanti nuotate** nella piscina panoramica o **momenti di semplice oblio** nel Giardino dei Fiori, ammirando la luce ed i colori della Natura circostante e assaporandone i frutti in un buon calice di vino o in una tisana naturale.

Alla sera la **riscoperta del silenzio** della Natura, che la frenesia dei nostri giorni fa dimenticare, ed una nuova percezione dei suoni del proprio corpo, dei battiti del proprio cuore, dei muscoli che si distendono.



Anche nel nostro intimo Spazio Benessere si seguono le leggi ed i ritmi della Natura e si accompagnano gli ospiti a ritrovare un giusto equilibrio tra cuore e mente.

Per rigenerarsi dopo una camminata, una corsa in bicicletta o una sana nuotata gli ospiti possono infatti abbandonarsi al piacere di una **sauna finlandese**, di un **bagno turco** o ad istanti di riposo nella **sala relax**.

Il nostro Spazio Benessere è anche il luogo ideale dove concedere del tempo a se stessi e ritrovare nuova energia. **Massaggi e trattamenti personalizzati** che sfruttano le proprietà benefiche di prodotti erboristici naturali attendono i nostri ospiti che si potranno abbandonare al calore di mani esperte e al fluire delle sensazioni.

E' la premessa per un percorso olistico che agisce in sintonia su corpo e mente.

# Relais d'Arfanta e Mei, una partnership secondo natura



Questo profondo amore per la Natura, la passione per la nostra attività e la costante ricerca dell'eccellenza ci hanno portato a selezionare Mei come partner ideale per garantire ai nostri ospiti percorsi di Benessere profondo scientificamente sostenuti.

Siamo lieti di offrire ai nostri ospiti la possibilità di conoscere il **mondo Mei** attraverso **trattamenti efficaci, rituali scientifici, prodotti naturali** di alta qualità e un servizio di consulenza per consigliare la migliore prevenzione.

Tutto questo in linea con gli insegnamenti dell'accademia WFA-Wellness from Feet Academy presso la quale ci siamo formati e costantemente ci aggiorniamo.

**Mei**

La scelta più naturale